



「和太鼓リハビリ®」



「TAIKO-LAB」和太鼓教室での豊富な指導経験

大学・研究機関との共同研究

和太鼓リハビリ
(和太鼓療法)

『和太鼓リハビリ®』は

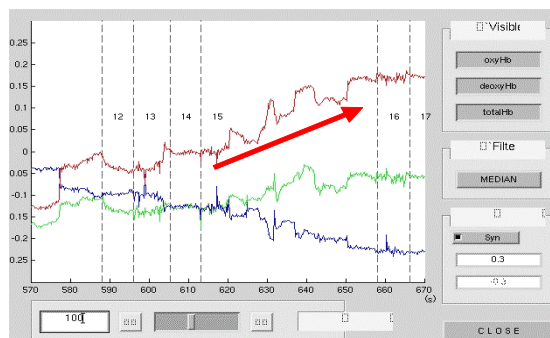
太鼓センターがTAIKO-LABでの実践をもとに開発した和太鼓療法で、介護改善・認知症改善・ストレス解消などの効果が期待出来ます。

- ① 和太鼓の音・振動は全身を刺激します。
- ② なつかしい記憶を呼び覚まします。(回想)
- ③ 打てば響く太鼓は意欲を引き出します。
- ④ 和太鼓を打つ活動は脳の血流を増進させます。
- ⑤ バチでうつ行動は心肺機能に役立ちます。
- ⑥ 運動量増加で身体機能に役立ちます。
- ⑦ 楽しさ共感でコミュニケーションを育てます。
- ⑧ 感動・達成感が与えられます。

デイサービスでの例

- 9:00 健康チェック
- 9:30 朝の体操
- 10:00 レクリエーション等
及び 入浴
- 12:00 昼食
- 13:00 休憩
- 13:30 準備体操
- 和太鼓リハビリ**
- 15:15 おやつ
- 16:00 帰宅

高齢者に対するグループセッションの実験においては、「かけあい」等の楽しい場面で、前頭前野が大きく活性化した



かけあい等の楽しい場面で
血流(グラフの赤線:oxyHb)が上昇

『和太鼓リハビリ』の導入についてのお問合せは

(株)太鼓センターFC事業部
taiko-center.co.jp

本 社：京都市下京区高辻大宮町113-4
TEL075-813-8615
東日本：東京都台東区浅草3-4-9アコルデ浅草3F
TEL03-5824-0210
Email: fc@taiko-center.co.jp